

Ceník Platnost od 15.1.2018		Den	Časové pásmo	Čas min.	Cena Kč	S+D Kč
Bowling 2 dráhy <i>Nutno rezervovat alespoň hodinu předem</i>	1 Dráha, <i>po domluvě až do 24:00</i>	Celý týden	10.00-17.00	60	220	160
			17.00-24.00		330	
Bowling 2 dráhy, zasedací prostor s vybavením & bar s obsluhou  <i>Nutno rezervovat alespoň den předem</i>	<b>PRIVATE</b> - soukromá rezervace Rauty, večírky, oslavy, firemní akce, školení • <i>Uspořádání stolů na přání až pro 46 osob</i> • <i>Projektor, reprosoustava a prezentační tabule, vlastní hudba a projekce</i> • <i>Pro vlastní občerstvení (jídlo) poskytujeme kuchyňské, rautové vybavení a úklid. Jakékoli další přání domluvou</i>	Osob/hod	Objednané občerstvení	Vlastní občerstvení (jídlo)		
		do 10	890	1390		
		10-19	1050	1950		
		20-29	1150	2450		
		30+	1250	2750		
Squash <i>Kurt</i>	1 Kurt	Po - Čt	10.00-16.00	60	140	95
			16.00-20.00		260	
			20.00-22.00		220	
		Pá-Ne	10.00-22.00	180	120	
Posilovna <i>Vstup</i>	Vstup/ osoba	Celý týden	10.00-22.00	vstup	135	120
	15 vstupů/ platnost 5 měsíců – Permanentka				1690	1500
	Fitness trenér lekce v posilovně (60 min) + sestavení individuálního tréninkového plánu + konzultace výživy. Pro začátečníky velmi doporučujeme. <i>Vstup do posilovny není v ceně.</i>				60	520
Balneo 6 míst <i>(Whirlpool, sauna, pára, odpočívárna + saunovací prostěradlo)</i>  <i>Prosíme, noste si přezutí pro přechod z šaten.</i>  <i>Nutno rezervovat alespoň hodinu předem</i>	Vstup/ osoba <i>Od 17:00 vstup od 3 osob</i>	Celý týden	10.00-22.00	60	270	
				90	330	
	<b>PRIVATE</b> 2 osoby soukromě <i>po domluvě až do 24:00</i> <i>Včetně županu, saunovacího prostěradla, ručníku a vody</i>		+ další osoba <b>PRIVATE</b>	60	890	
				90	1190	
				120	1490	
				+30	295	
				60	180	
				90	195	
				120	210	
				+30	55	
Solárium <i>megaSun</i> <i>T 200 52 x180 W, + měřič pigmentu</i>	Minuta	Celý týden	10.00-22.00	1	12	
	100 minut/ platnost 5 měsíců – Permanentka			100	990	

Voucher Balneo Private 2h – 990 Kč platnost 30.6-30.9.2018. Nákup do 29.4.2018

Dárkový poukaz (Poukaz na libovolnou službu/ částku vyhotovíme na recepci, nebo zašleme poštou)

\*Deposit má platnost 6 měsíců od zakoupení. Na akce, permanentky a na služby prováděné externisty (masáže, fyzioterapie, trénink fitness) se nevztahuje sleva depositu. Slevy a akce nelze kombinovat.

S+D=Studenti, Důchodci

Deposit - 6 měs.	%Sleva *
2 000	5
5 000	7
10 000	10

**Otevírací doba**  
Po-Ne 10-22(24)

**Balneo PRIVATE/ BOWLING po domluvě do 24:00**

Wellness Club MIDA  
Pod Klauďánkou 4c – Podolí,  
147 00 Praha 4

739 421 127, 261 198 181  
recepce@wellnessclubmida.cz  
[www.wellnessclubmida.cz](http://www.wellnessclubmida.cz)

Lázeňské terapie - <i>Po rezervaci na recepci</i>		
Procedury přístrojové	Čas min.	Cena Kč
Oxygen terapie – působí příznivě na psychiku, posiluje imunitu, zlepšuje energetický stav organismu a snižuje nepříznivé dopady městského prostředí na zdraví	30	60
Přístrojová lymfodrenáž + 30 min. Cardio - slouží jako terapie při cévních a lymfatických potížích a potlačuje celulitidu, zejména v kombinaci s cvičením a skořicovým záballem	40	150
	20 vstupů	1650
Zábal (pytel) CO <sup>2-</sup> na zlepšení prokrvení + protizánětlivý účinek	30	220

Mgr. Adéla Markvartová, Mgr. Radka Outlá <i>Tel.: 724 092 972, 732 967 196</i>			
Masáže klasické			
Šíje (30)	Dolní končetiny (30)	Peeling 120 Kč	
Záda + šíje (40)	Záda + šíje + dolní končetiny (60)	Plosky nohou (20)	
Celková masáž (záda, šíje, dolní a horní končetiny) (90)		Královská masáž (celková + hýždě, hrudník) (120)	
<b>350 Kč 30 min</b>	<b>450 Kč 40 min</b>	<b>660 Kč 60 min</b>	<b>990 Kč 90 min</b>
Lávové kameny			
<b>800 Kč 60 min</b>		<b>1050 Kč 90 min</b>	
Fyzioterapie, Baňkování, Kinesiotaping – viz. samostatný ceník			

Roční časové karty		Cena Kč	Platnost
Posilovna 3m	Neomezený vstup do posilovny + solárium	<b>2 600</b>	<b>3 měsíce</b>
Posilovna 1r	Neomezený vstup do posilovny + solárium <i>6 x balneo 90 minut</i>	<b>9 900</b>	<b>Rok</b>

Půjčovní	Cena Kč	Prodej zboží	Cena Kč
Squashová závodní raketa	<b>60</b>	Brýle do solária	<b>195</b>
Míček na squash	<b>15</b>	Krémy do solária	<b>70</b>
Ručník	<b>20</b>	Míček na squash	<b>110</b>
Osuška	<b>30</b>	Ponožky	<b>20</b>
Župan	<b>35</b>		

Nabízíme možnost soukromého pronájmu celého Wellnesscentra – cena domluvou

#### Vážení zákazníci

- *Wellness Club MIDA je soukromý klub, při Vaší první návštěvě provádíme registraci do klubu.*
- *Na squash, balneo, bowling, osobní trénink, procedury s asistencí a masáže jsou zavedeny stornopoplatky. Zrušená rezervace 24-1 h předem 50% ceny, méně než 1 h 100% ceny. Děkujeme za pochopení.*

*Těšíme se na vaši návštěvu*