

Studenti, Důchodci

Ceník Platnost od 16.4.2012		Den	Časové pásmo	Čas min.	Cena Kč	S+D* Kč	
Bowling <i>Nekuřácký prostor</i>	Dráha, (účtování po minutě)	Celý týden	10.00-17.00	60	190	160	
			17.00-24.00		290	240	
Squash Kurt		Po-Ne	7.00-10.00	60	190	190	
			Pondělí – Čtvrtek		10.00-16.00	140	125
					16.00-20.00	260	260
					20.00-22.00	220	220
		Pátek-Neděle	10.00-16.00	190	125		
			16.00-22.00	190	190		
Posilovna <i>Vstup</i>	Vstup/ osoba	Celý týden	07.00-22.00	vstup	135	120	
	15 vstupů/ platnost 5 měsíců – Permanentka				1690	1500	
	Fitness trenér <i>lekce v posilovně (60) + sestavení individuálního tréninkového plánu. + konzultace výživy. Pro začátečníky velmi doporučujeme. informace VZP o prevenci zdraví- www.zijzdrave.cz/</i>				60	550	550
					60 2 os.	700	700
Balneo 6 míst <i>(Whirlpool, sauna, pára, odpočívárna + prostěradlo)</i> <i>Prosíme, noste si přezutí pro přechod z šaten.</i> <i>Nutno rezervovat alespoň hodinu předem</i>	Vstup/ osoba <i>Pouze ke squashi, posilovně, masáži</i>	Celý týden	08.00-22.00	30	95	95	
	Vstup/ osoba		08.00-10.00	90	270	220	
			10.00-15.00		190	160	
			15.00-22.00	60	210	170	
				90	270	220	
				120	330	270	
	PRIVATE 2 osoby soukromě <i>po rezervaci do 24:00</i> <i>Včetněžupanu, saunovacího prostěradla, ručníku a 0,5l vody na osobu.</i>		08.00-24.00	60	700		
				90	990		
				120	1290		
			+ další osoba PRIVATE	60	90		
90		130					
120	170						
Solárium <i>megaSun T 200 52 x180 W, easy care/ měřič pigmentu</i>	Minuta	Celý týden	07.00-22.00	1	9		
	100 minut/ platnost 5 měsíců – Permanentka			100	700		
Rauty, večírky, oslavy, přednášky, semináře, školení <i>Pronájem zasedacích prostor, stoly uspořádání na přání+ k dispozici projektor, reprosoustava, prezentační tabule a mikrofon, ohřívací zařízení na polévku a jídlo a fondue + obsluha. 50% sleva na bowling.</i> <i>Jakékoli další přání domluvou</i>		Celý týden	07.00-22.00	60		590	
		Zařizujeme občerstvení na přání, cena dle faktur + 25-40% (dle typu a množství). V případě vlastního občerstvení poskytujeme kuchyňské vybavení a úklid + 40 Kč/osobu					

Dárkový poukaz(Poukaz na libovolnou službu vyhotovíme na recepci, nebo zašleme poštou)

Deposit	cena
2 000	1 800
5 000	4 400
10 000	8 500

- Při první návštěvě se provádí registrace nového zákazníka
- Deposit má platnost 12 měsíců od zakoupení
- Permanentky nelze platit depositem
- Na volitelnou čipovou kartu je záloha 100 Kč

Otevírací doba

Po-Ne 10-22(Po-Pá7-10 po TEL. rezervaci)

Balneo PRIVATE/ BOWLINGpo rezervaci do 24:00

Wellness Club MIDA
Pod Klaudiánkou 4c – Podolí,
14700Praha4
739 421 127, 261 198 181
recepce@wellnessclubmida.cz
www.wellnessclubmida.cz

Lázeňské terapie

Procedury přístrojové	Čas min.	Cena Kč
Oxygen terapie – působí příznivě na psychiku, posiluje imunitu, zlepšuje energetický stav organismu a snižuje nepříznivé dopady městského prostředí na zdraví	35	60
Přístrojová lymfodrenáž + 30 min. Cardio - slouží jako terapie při cévních a lymfatických potížích a potlačuje celulitidu, zejména v kombinaci s cvičením a skořicovým zábalem	35	110
	20 vstupů	1650
Vana massor 20 minut – slouží k uvolnění napětí ve svalech a relaxaci	20	180
Vana massor + sůl mrtvé moře 250g + přidaná mořská sůl má kosmetický efekt	20	280
Procedury s asistencí <i>Po rezervaci na recepci</i>		
Lávé kameny	60	580
	90	820
Bahenní zábal, bahno z mrtvého moře - detoxikace pokožky, relaxace a kosmetický efekt	60	490
Skořicový zábal - detoxikace pokožky, relaxace a kosmetický efekt na celulitidu	60	390
Zábal (pytel) CO ²⁻ na zlepšení prokrvení + protizánětlivý účinek	35	220

Jana Dušková *Po rezervaci na recepci*

Kosmetika <i>Podrobný ceník na recepci</i>	Cena Kč
Celková kosmetika – Značkou Beautycycle Odlíčení, povrchové čištění, úprava a barvení obočí, masáž, napárka obličeje, hluboké čištění pleti, maska, barvení řas, krém	400
Depilace - celé nohy a třísla	550

Bc. Veronika Kliková, Bc. Radka Nižňanská, Bc. Tomáš Kornecký

Po rezervaci na recepci

Masáže klasické

Šíje (30)	Dolní končetiny (30)	Peeling 120 Kč
Záda + šíje (40)	Záda + šíje + dolní končetiny (60)	Plosky nohou (20)
Celková masáž (záda, šíje, dolní a horní končetiny) (90)		Královská masáž (celková + hýždě, hrudník) (120)
330 Kč30 min	440 Kč40 min	550 Kč50 min
		660 Kč60 min
		890 Kč90 min

Časové karty

		Cena Kč	Platnost
Posilovna	Neomezený vstup do posilovny + vstupní instruktáž a konzultace výživy. <i>Bonus 6 x balneo 90 minut</i>	9 900	Rok
OFF PEAK (Po-Pá do 16 00 + So, Ne)	Posilovna + balneo neomezeně. Solárium a lázeňská vana massor jednou týdně. Vstupní instruktáž a konzultace výživy. <i>Bonus squash (Po-Pá do 16 00 + So, Ne)</i>	18 000	Rok

Půjčovné	Cena Kč	Prodej zboží	Cena Kč
Squashová závodní raketa Dunlopelite	60	Polar pásek pro pulsmetr	190
Míček na squash	15	Brýle do solária	195
Ochranné brýle na squash	30	Krémy do solária	od 51
Ručník	10	Míček na squash	100
Osuška	20	Jednorázové pantofle	10
Župan	25		

Nutriční poradenství - Ing. Jitka Jirků

Po rezervaci na recepci

	Čas min	Cena Kč
Komplexní analýza stavby těla, tisk 4 stránkové výsledné zprávy Tanita BCM, analýza současných stravovacích zvyků, konzultace, návrh úprav životního stylu	60	500
Vytvoření jídelníčku pro 1 osobu na 3 dny, konzultace		1000
Kontrola Tanita BCM tisk 4 stránkové zprávy, konzultace	60	400
Rychlá analýza stavby těla tisk zprávy 1 A5, bez konzultace	30	250